

G' sunde Nachrichten

„Fit durch den Sommer“

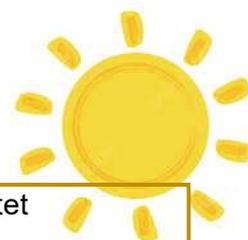
So lautet auch heuer wieder das Motto für die kommenden Wochen.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben an der Bewegung!

Wann: Mittwoch von 19 bis 20 Uhr | Wo: großer Spielplatz

Kosten: freie Spende – keine Anmeldung erforderlich

Bitte bringen Sie Gymnastikmatten oder Handtücher mit!



03.07.	Sissi Kleinl	Body Work – der ganze Körper wird durchgearbeitet
10.07.	Claudia Hiermann	Yogalates
17.07.	Carina Prawitsch	Bewegung für Junge und Junggebliebene
24.07.	Anja Tappert	Ganzkörperfitness für Alt & Jung
31.07.	Sigi Feiler	Turnen 60 plus
07.08.	Sissi Kleinl	Body Work – der ganze Körper wird durchgearbeitet
14.08.	Anja Tappert	Ganzkörperfitness für Alt & Jung
21.08.	Claudia Hiermann	Yogalates
28.08.	Carina Prawitsch	Bewegung für Junge und Junggebliebene

Mehr Angebote zu Sport und Bewegung finden Sie auf der Rückseite!



Programmorschau

Terminaviso 2024

- **Mondscheinspaziergang, Samstag, 14.09.2024**
- **Adventkranzbinden, Mittwoch, 27.11.2024**

Nähere Informationen dazu folgen.

Aktuelles und Wissenswertes

Für alle Bewegungsfreudigen unter uns gibt es auch unterjährig die Möglichkeit an bestehenden Turn- oder Bewegungsgruppen teilzunehmen.

- **Nordic Walking**

Freie Plätze. Einstieg jederzeit möglich. Termine auf Anfrage.

Anmeldung direkt bei Claudia Hiermann unter 0681 20277582.



Turnsaal Volksschule

- Montag, 08:30 - 09:30 Guten Morgen Turnen Damen, Kleinl Sissi
- Montag, 18:30 - 19:30 Gesundheitsturnen für Männer, Hiermann Claudia
Freie Plätze. Einstieg jederzeit möglich. Mitzubringen sind Sportbekleidung und Turnmatte.
Anmeldung oder Fragen direkt an Claudia Hiermann unter 0681 20277582.
- Dienstag, 18:30 – 19:30 Männerturnen mit Physiotherapeutin Victoria
Freie Plätze, Start im September
- Mittwoch, 19:00-20:00 Damenturnen, Kleinl Sissi
- Mittwoch, 20:00-21:30 Volleyball, Maad Silvia, (Freie Plätze)
- Donnerstag, 18:30-19:30 Gesundheitsturnen Damen, Mijovic-Obradovic Olivera
Physiotherapeutin. Freie Plätze. Anmeldung unter 0667 7706607

Pfarrheim

- Freitag, 18:00: Bewegung im Alter – Fit mach mit ab 70, Prawitsch Carina

All diese Informationen finden Sie ebenfalls auf der Homepage der Gemeinde Schützen am Gebirge unter dem Menüpunkt `Sport und Bewegung`: <https://www.schuetzen-am-gebirge.at/sport-und-bewegung/>

Das `Gesunde Dorf` wünscht allen einen schönen Sommer!



Bringen auch Sie Ihre Ideen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an gesundedorf7081@gmx.at oder sprechen Sie jemanden aus dem Arbeitskreis persönlich an. Informationen über das `Gesunde Dorf` finden Sie auch auf der Homepage:
<https://www.schuetzen-am-gebirge.at/gesundes-dorf/>